

Head Line

「目標達成のための工夫」

7月下旬からスタートした夏期講習も終盤となりました。夏が終わればいよいよ今年度の入試本番直前の時季となります。そこで今一度「目標を達成するためにできることはあるのだろうか」について考えてみたいと思います。「何かを成し遂げたい」と思った時に必ず必要なことは「習慣化」だと思います。成し遂げるためには日々の継続が大切であり、継続するためには習慣化が必要だからです。そこで今回は習慣化の工夫を3つ挙げてみます。まず1つ目は、『必ずやらなければいけないことに付属させる』ことです。例えば、お風呂に入ったら英語のリスニングをする、などです。お風呂に入るという必ず行うやらなければいけないことをきっかけにするというものです。2つ目は、具体的に簡単に詳細にやることを決めることです。例えば、ただ単に、復習すると決めるより、今日やったことを寝る前に30分くらい声に出して復習する、というものです。3つ目は、毎日目にするようにすることです。例えば、トイレのドアの内側に理科の公式を貼る、などです。そしてさらに実行する上で大切なことは欲張らず継続すること、そして少しでも実行できたら自分をほめることです。ヨダゼミは頑張る皆さんをとことん応援します！

Topics

高校生

- ・(希望者)…名大模試・阪大模試…9月1日
- ・(受験生・希望者)…記述模試…9月15日
- ・(希望者)…大学合格基礎力判定テスト…9月22日
- ・(チームミーティング・個別面談)
 - …高3生…各グループ実施日および個別面談実施日
 - …高2生…8月30日(金)午後7:00～
 - …高1生…8月28日(水)午後7:00～

中学生

- ・(全)…授業はありません…8月26日～9月1日
- ・(全)…テスト対策授業…9月19日～
- ・(中3)…入試対策講座…9月7日・14日

小学生

- ・(四谷小6生)
 - …公立中高一貫週テ…8月31日、9月14日、21日
 - …合不合判定テスト…9月8日
 - …公立中高一貫実力判定テスト…9月28日
- ・(四谷正会員小4小5)…組分けテスト…9月1日
 - …週テスト…9月7日、14日、21日、28日
- ・(小6受)…入試対策講座…9月7日・14日

令和6年
September. 9

【 】内は開校予定時間です。
変更になることがあります。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
1 ◎模試 ◎テスト 【18:00 まで】	2 【22:00 まで】	3 【22:00 まで】	4 【22:00 まで】	5 【22:00 まで】	6 【22:00 まで】	7 ◎テスト ◎6・◎3入試対策 【21:00 まで】
8 【休室】	9 【22:00 まで】	10 【22:00 まで】	1 1 【22:00 まで】	1 2 【22:00 まで】	1 3 【22:00 まで】	14 ◎テスト ◎6・◎3入試対策 【19:00 まで】
15 ◎模試 【18:00 まで】	1 6 【19:00 まで】	1 7 【22:00 まで】	1 8 【22:00 まで】	1 9 【22:00 まで】	2 0 【22:00 まで】	2 1 ◎テスト ----->
22 ◎模試 【18:00 まで】	23 【19:00 まで】	2 4 【22:00 まで】	2 5 【22:00 まで】	2 6 【22:00 まで】	2 7 【22:00 まで】	2 8 ◎テスト ----->
29 【休室】	3 0 【22:00 まで】	1	2	3	4	5 ----->