



ヨダゼミ かわら版 2024

<http://www.yodazemi.net>

5/20発行
6月号
ヨダゼミ上田中央教室

Head Line

● 「やる気が出るために」
新学年になりおよそ2か月が経過しました。新しい環境にも慣れてきたころでしょうか？さて6月になると学校では考査や試験があり、校舎でも全国統一テストなども模試があったりととどんどんやるが増えてくる時期を迎えると思います。そんなふう目の前にやるべきことが多くなると大変に感じてやる気が下がってしまう、ということもあるかもしれません。今回はそんな時でもやるべきことをやれるようにするためのヒントがスポーツを選手にあります。それはいわゆる「ルーティーン」です。「ルーティーン」とは集中力を高めてプレイを成功させるためにプレイの直前にするある決まった動作のことです。例えば野球選手であったイチロー選手が現役だった時、打席に入ると必ず右肩のそでをめくりバットを1回転させます。これにより自分の世界に入るのだそうです。これはトップアスリートだけのことではなくいわゆる非アスリートにも当てはまり、「ルーティーン」により、集中力や作業効率が高まることは研究により実証されているようです。皆さんもいろいろなルーティーンを試してみてください。ヨダゼミは頑張る皆さんをとことん応援します！

Topics

- 高校生** *高1・高2考査集中対策(6/3~6/8の間)
- ・(高1)… TM …毎週水曜(午後7:00~)
 - ・(高2)… TM …毎週月曜(午後6:00~か午後7:00~)
 - ・(高3)… TM …毎週木曜(午後6:00~か午後7:00~)
 - ・(全)…全国統一高校生テスト…①6月9日②6月15日16日
 - ・(受験生)…北大・九大京大模試…6月16日
 - ・(受験生)…東北・阪大模試…6月23日
 - ・(受験生)…医学部模試…6月30日
- 中学生**
- ・(全)…授業なし…6月4日~8日の間
 - ・(全)…テスト対策…6月中旬~ *詳細日程は後日配付します
- 小学生**
- ・(四谷正会員小4小5) 週テスト…6月1日・15日・22日29日
小4組分け…6月8日
小5組分け…6月9日
 - ・(四谷正会員小6) 週テスト…15日・22日
組分けテスト…6月9日
合不合判定テスト…6月30日
 - ・(四谷準会員) 月例テスト…6月8日
 - ・(全) …全国統一小学生テスト…6月2日
<信大繊維学部>保護者説明会も同時開催

令和6年
June. 6

【 】内は開校予定時間です。
変更になることがあります。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
26 ◎統一中学生テスト 【模試】	27 【22:00まで】	28 【22:00まで】	29 【22:00まで】	30 【22:00まで】	31 【22:00まで】	1 ◎四谷テスト 【9:00~19:00】
2 ◎統一小学生テスト ◎模試 【模試】	3 【22:00まで】	4 ◎授業なし 【22:00まで】	5 ◎授業なし 【22:00まで】	6 ◎授業なし 【22:00まで】	7 ◎授業なし 【22:00まで】	8 ◎四谷テスト ◎授業なし 【9:00~19:00】
9 ◎模試 【模試】	10 【22:00まで】	11 【22:00まで】	12 【22:00まで】	13 【22:00まで】	14 【22:00まで】	15 ◎四谷テスト 【9:00~21:00】
16 ◎模試 【模試】	17 【22:00まで】	18 【22:00まで】	19 【22:00まで】	20 【22:00まで】	21 【22:00まで】	22 ◎四谷テスト 【9:00~21:00】
23 ◎模試 【模試】 30 ◎模試 ◎6合不合 【模試】	24 【22:00まで】	25 【22:00まで】	26 【22:00まで】	27 【22:00まで】	28 【22:00まで】	29 ◎四谷テスト 【9:00~21:00】