



ヨダゼミ かわら版 2024

<http://www.yodazemi.net>

1/20発行
2月号
ヨダゼミ上田中央教室

Head Line

● 「スモールステップ」

入試が本番を迎えたこの時期、受験生だけでなく受験を控えた学年の皆さんも入試にむけて学習を加速させる時です。そんな加速させるための方法の1つとして「スモールステップ」をご紹介します。もちろん「知っている」という人もいるかもしれませんがリマインドとしていただければと思います。「スモールステップ」とは成長するために使うものであり、目標までの道のりを要素分解し、なるべく低いハードルにすることで小さな達成感が得やすくなり、「できる」という感覚が持ち続けやすくなるものです。何となく難しく感じ人もいるかもしれませんが例えば・・・

志望校合格するために勉強時間を確保する→そのために時間の使い方を整理し勉強できる時間を知る→最大に勉強できる時間の7割に勉強時間を設定する→三か月後に8割に増やす、という感じです。あくまで例ですが、最大の目標は習慣化です。そのために、目標設定にむけて小さな階段を設けることが大切です。また習慣化のためには環境も大切です。勉強に取り組みやすい環境に自分を置くことが大切です。どんどん教室を利用して習慣化しやすくしましょう！

ヨダゼミは頑張る皆さんをとことん応援します！

Topics

◎入試日程

公立高校前期試験…2月1日
佐久長聖高校一般入試…2月2日
上田西高校一般入試…1月30日
国公立大学前期試験…2月25日～

高校生

・(高1・高2)…共テ本番レベル模試…2月18日
・(高2希)…東大・名大・東北大同日模試…2月25日・26日

中学生

・(全)…定期テスト対策…1月下旬から
・(中3)…入試対策講座…2月10日
・(中3)…ファイナルチャレンジ…2月24日

小学生

・(全)…授業なし…1月30日～2月2日
・(四谷準会員)…月例テスト…1月27日
・(四谷新小4)…組分けテスト…1月27日
・(四谷新小5・小6)…組分けテスト…1月28日
・(四谷正会員)…週テスト…2月10日・17日・24日

令和6年
Feb. 2

【 】内は開校予定時間です。
変更になることがあります。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
28 ◎四谷テスト 【9:00～18:00】	29 【13:30～22:00】	30 【13:30～22:00】	31 【13:30～22:00】	1 【13:30～22:00】	2 【13:30～22:00】	3 【9:30～21:00】
4 【9:00～18:00】	5 【13:30～22:00】	6 【13:30～22:00】	7 【13:30～22:00】	8 【13:30～22:00】	9 【13:30～22:00】	10 ◎四谷テスト ◎3入試対策講座 【9:30～21:00】
11 【9:00～18:00】	12 【10:00～18:00】	13 【13:30～22:00】	14 【13:30～22:00】	15 【13:30～22:00】	16 【13:30～22:00】	17 ◎四谷テスト 【9:30～21:00】
18 ◎模試 【9:00～18:00】	19 【13:30～22:00】	20 【13:30～22:00】	21 【13:30～22:00】	22 【13:30～22:00】	23 【10:00～18:00】	24 ◎四谷テスト ◎模試 【9:30～21:00】
25 ◎模試 【9:00～18:00】	26 【13:30～22:00】	27 【13:30～22:00】	28 【13:30～22:00】	29 【13:30～22:00】	1 【13:30～22:00】	2 【13:30～22:00】